



PEPITAS AGRIDULCES

INGREDIENTES

- 1 paquete Wellmix Semillas Sofruco
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 1 pizca de canela
- 1 pizca de comino
- 1 pizca de pimienta de cayena
- 1 cucharada de miel Sofruco
- Sal y pimienta

PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 180 grados. Poner las semillas en un bowl, añadir el aceite y luego sal y pimienta a gusto, agregar la canela, el comino, la pimienta de cayena y finalmente la miel. Poner en una fuente sobre papel mantequilla y hornear por 15 minutos, o hasta que las semillas estén doradas. Retirar del horno, dejar enfriar y servir.